

# COME RINGIOVANIRE IL CONTORNO OCCHI



Il contorno occhi è parte più delicata del volto ; l'inesorabile passare del tempo non è l'unico fattore che può causare le odiate rughe: smog, il fumo, l'eccessiva esposizione al sole e le allergie possono far apparire la tua pelle sottile e il tuo sguardo più stanco.

Per fortuna esistono degli efficaci **rimedi naturali** e facili da preparare.

Pochi, sani ingredienti quotidiani da utilizzare in estate e in inverno per preparare maschere che riparano e la tua pelle da rughe e occhiaie.

**Borse.**

Vediamo quindi come fare partendo dalle maschere di bellezza.



## Maschera burro di cacao, acqua di rose e olio d'oliva



Grazie alle sue proprietà emollienti e nutrienti il burro di cacao garantisce un aspetto più fresco e riposato già dopo un primo trattamento.

L'acqua di rose invece deterge la pelle in profondità e l'olio di oliva extravergine aiuta a prevenire l'aumento della produzione di sebo e aiuta a conservare una pelle setosa.

### ***Procedimento***

Fai sciogliere 3 cucchiaini di burro di cacao in 3 cucchiaini d'olio e lascia riscaldare a bagno maria per 3 minuti.

Togli dal fuoco e versa 1 cucchiaino di acqua di rose e mescola fino a quando non sarà completamente assorbito.



Tampona il contorno occhi con un pennello e, dopo aver lasciato agire per 15 minuti.

Rsciacqua con acqua tiepida.



## Maschera camomilla e olio di mandorla 🌿

La camomilla restringe ei capillari e allevia il gonfiore.

Per questo, il rimedio della nonna qui sotto è molto efficace e velocissimo,.



### **Procedimento**

Per questa maschera serve la camomilla in bustina : fai bollire una piccola quantità d'acqua e poi lascia in infusione due bustine per 5 minuti.

Intanto, massaggia l'olio di mandorla con la punta di due dita fino a quando la pelle attorno agli occhi non apparirà ben oleata .

Quando le bustine saranno a temperatura ambiente strizzale bene e appoggiale sopra gli occhi.

Lascia in posa per 10 minuti et...voilà! Questa semplice ricetta donerà ai tuoi occhi uno sguardo nuovo, più luminoso!

## Maschera con miele, latte e un pizzico di farina 🍯🥛



L'utilizzo di questa maschera mostra, dopo appena un mese, una pelle molto più rilassata e distesa.

Il latte è un ingrediente perfetto per agire sulla cute e ripulirla dalle cellule morte.

Il miele invece rende elastica la zona occhi, una vera bomba anti-age; mentre alla farina agisce da perfetto **scrub levigante** dall'azione delicata.



## **Preparazione**

🍯 Versa 1 cucchiaio di miele in una ciotolina e a poco a poco, aggiungi 2 cucchiaini di latte.

Quando saranno amalgamati, setaccia un pugnetto di farina e uniscilo al composto.



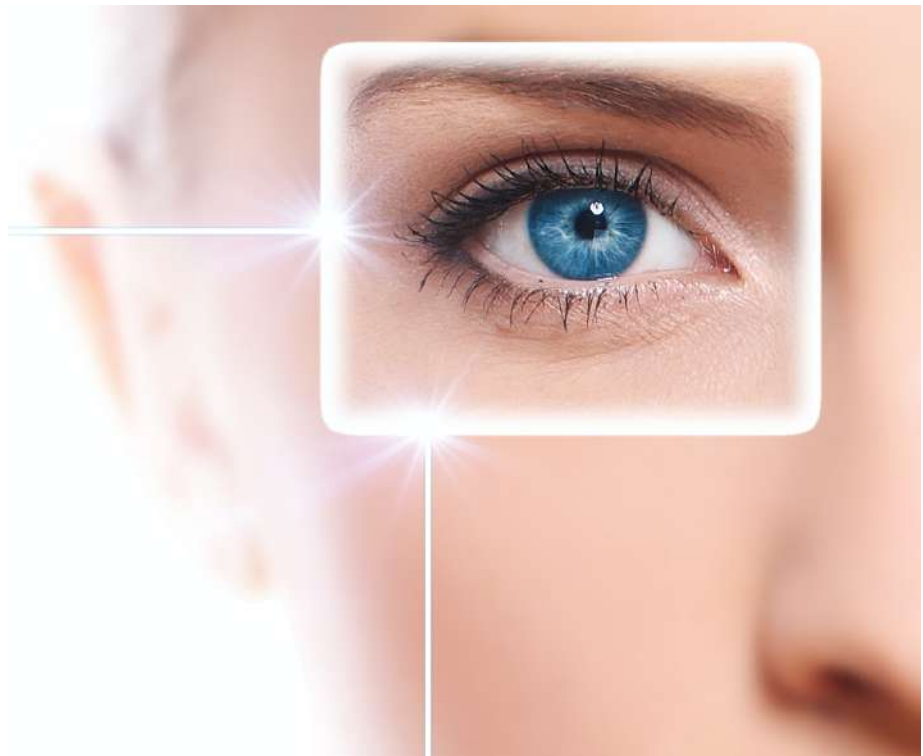
Stendi la maschera attorno agli occhi, tamburellandola con la punta delle dita e lascia riposare per 10 minuti.

Risciacqua abbondantemente con acqua.

Ripeti 3 volte a settimana per un risultato sorprendente in solo trenta giorni!



## Maschera al burro di cocco, gel d'Aloe Vera e olio di pompelmo 🍊



🌴🌿 I principi attivi del gel di aloe e le proprietà nutritive del burro di cocco danno del filo da torcere anche alle rughe più ostinate.

🍊 L'olio di pompelmo è invece un anti ossidante che renderà la vostra pelle più compatta.

### **Preparazione**

Per questa ricetta ti serviranno 4 cucchiaini di gel D'Aloe Vera, due cucchiaini di burro di Cocco e 3 gocce di olio essenziale di pompelmo.

Mescola il tutto in una ciotolina e poi lasciala riposare in frigo per 40 minuti.

Stendi sul contorno occhi con un pennello e lascia in posa per 20 minuti.

Rimuovi con acqua fredda e, una volta finito, detergi la pelle con acqua macellare al latte di Asina.

# Occhiaie



## Maschera alle carote e succo di limone 🍌 🥕

🥕 Le carote combattono i segni della stanchezza.

Dopo poche applicazioni, noterai una differenza nella tonalità della pelle, che apparirà più luminosa e meno pallida.



🍋 Il succo di limone è perfetto invece per eliminare i segni rossi sotto agli occhi e donare nuova luce al tuo sguardo.



## ***Preparazione***

Occorrente : per questa maschera servono 2 carote e il succo di mezzo limone.

Frulla le carote in un mixer, aggiungi il succo di limone e frulla ancora finché il composto non risulterà cremoso.

Con un cucchiaino, stendi il tutto sulla zona e lascia in posa per 15 minuti.

Risciacqua con dell'acqua tiepida e poi tampona il contorno occhi con dell'olio di mandorle dolci per levigare meglio la pelle .

Ripeti questa maschera 2/3 volte a settimana per ottenere risultati sorprendenti!

## Maschera all'albume d'uovo e fragole 🍓 🥚



Gli acidi della frutta hanno delle proprietà antiossidanti ed esfolianti che aiutano la pelle a combattere occhiaie e i gonfiori nella zona occhi. Puoi fare questa maschera in due modi

🍓 Usare gli ingredienti separatamente : stendi sul contorno occhi l'albume d'uovo con un pennello e poi appoggia sopra sottili fette di fragole, accuratamente lavate.

Lascia in posa per 15 minuti.

● Monta l'albume di un uovo con due o tre fragole fino ad ottenere una composto spumoso.

Con un pennello, stendi la maschera nella zona inferiore degli occhi e attorno alle sopracciglia, non sulle palpebre.



Il bianco dell'uovo tende a formare una "pellicola" che potrebbe darti fastidio nello sbattere le ciglia.

In entrambi i casi aspetta che la maschera si secchi e poi rimuovi con acqua tiepida per un sollievo immediato!